

Narcotiques Anonymes Suisse Romande



BILAN D'ACTIVITÉ 2009

« Notre bien commun devrait passer en premier ; le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA. »

ÉDITO

Chers lecteurs,

J'espère que le parcours de ce bilan vous familiarisera avec le fonctionnement de notre association. Pour rappel, NA (Narcotiques Anonymes) est actif en Suisse romande depuis plus de 20 ans et continue à ce jour d'accueillir dans ses réunions, toutes personnes ayant le désir d'arrêter de consommer « tout produit modifiant le comportement ».

Il est selon nous plus facile d'aider une personne qui souffre des conséquences de sa consommation, non pas quand elle en a le besoin, mais plutôt quand elle en émet le désir. Souvent, un séjour dans un centre de traitement, ou une démarche auprès d'institutions sociales permet au « dépendant » de prendre conscience de son problème et de se diriger vers la solution.

Chez NA, nous invitons tout individu à venir partager dans nos réunions sa propre expérience de rétablissement, et cela peut tout à fait se faire en complément à la démarche précédemment entreprise.

Dans notre communication, par le biais de partages d'expériences, ou lors de témoignages (récits de vie), nous véhiculons l'idée qu'il est possible de vivre sans drogue. De plus, avec l'aide d'un programme spirituel basé sur 12 étapes, un travail sur soi permet à la plupart d'entre nous d'adopter un nouveau mode de fonctionnement au quotidien basé sur : l'honnêteté, l'ouverture d'esprit et la bonne volonté. A titre personnel, je pense que c'est à ce moment là que l'on peut réellement parler de « rétablissement. »

Sur ce, je vous souhaite une bonne lecture.

Jean-Yves, coordinateur des services locaux pour NA Suisse romande.

La numérotation des pages est associée aux 12 traditions de Narcotiques Anonymes. Elles sont les règles de base permettant le fonctionnement de notre association à travers le monde.

2

« Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos dirigeants ne sont que des serviteurs en qui nous avons placé notre confiance ; ils ne gouvernent pas. »

L'AUTONOMIE : BUT OU MOYEN ?

Si les avantages de l'autonomie sont évidents pour le dépendant, ils sont plus complexes pour les groupes de NA. Pourtant, cette approche est l'essence même d'un tiers de nos 12 traditions (principes qui régissent l'association). La 4^{ème} tradition garantit une liberté de choix pour toutes les actions internes, la 7^{ème} demande de refuser les dons de l'extérieur, la 6^{ème} et 10^{ème} suggèrent de ne pas s'associer ou de cautionner d'autres entreprises, ni d'avoir d'opinion sur des sujets extérieurs.

A ce stade, certains buts sont atteints. Le dépendant est libre d'agir. Il ne doit plus rien à personne et il n'est jamais associé à des avis ou des instances qui lui déplaisent, ni critiqué sur ses choix ou opinions. Sa présence dans NA n'est liée à aucun compromis.

Mais si l'on regarde ce principe sous l'angle du moyen, il offre une possibilité d'apprentissage de la liberté, du prix et du respect qui en découlent. Il permet de prendre ses responsabilités tout en respectant les avis divergeants en trouvant un consensus pour aller de l'avant ; moyen aussi de limiter la rébellion et passage obligé entre la dépendance et l'interdépendance.

Comme toute médaille, elle a son revers : lenteur ou non réalisation de certains projets par manque d'argent ou de ressources humaines, difficultés à être présent sur la scène médiatique, à travailler en réseau et s'associer avec nos alliés naturels (institutions ou autres groupes en 12 étapes) . Malgré ces inconvénients, notre expérience nous fait dire que c'est un bon moyen d'avoir une croissance supportable, une liberté de chaque instant sans compromis, des débats qui ne sont pas source d'exclusion et qui garantissent à notre fraternité de ne pas avoir d'ennemis. De plus, sur ce terreau fertile, la confiance et l'estime de soi se développent très bien et finissent par offrir ce beau fruit que peut être un nouveau mode de vie.

Lucky

COMITÉS HÔPITAUX ET INSTITUTIONS (H & I)

En 1994, les groupes de Narcotiques Anonymes en Suisse Romande mandatent un comité, le CIP, chargé de l'information auprès du public. Son objectif était de présenter notre association auprès des dépendants et des professionnels.

En 2006, le CIP se restructure en deux comités distincts, l'un s'occupant des professionnels et du public (CIRP), l'autre des dépendants (H&I).

Actuellement, le comité H & I est composé de 15 serviteurs se rendant de façon bénévoles dans différentes institutions afin de partager leurs expériences de rétablissement et de vie sans drogue.

Nous allons régulièrement présenter l'association dans plus de 10 institutions dans les cantons de Vaud, Genève, Neuchâtel et Fribourg.

Nous avons évalué le nombre d'heures que nous avons passées en 2009 auprès des dépendants en institutions :

Les Oliviers :	16 h
Pontareuse :	16 h
Bartimée :	16 h
Clinique Belmont :	20 h
La Calypso :	96 h
Fondation du Levant :	16 h
Foyer André:	12 h
La Métairie :	24 h
Centres de jour (St Martin, Le Passage et Zone bleue) :	44 h

Soit un total de **264** heures.

Les comités H & I de Vaud et Genève

COMITÉ D'INFORMATION ET RELATIONS PUBLIQUES (C.I.R.P.)

Le comité d'information et relations publiques est d'abord une équipe. Il y a un coordinateur, une secrétaire, un trésorier, mais aussi une responsable pour la Help-Line, un rédacteur du bilan d'activités et un webmaster secondé d'une suppléante. Il convient aussi de mentionner encore tous les membres de la fraternité qui, sans faire partie du comité, nous soutiennent régulièrement ou ponctuellement en participant à nos séances d'information.

Le CIRP a comme mission première de faire connaître notre association auprès des professionnels de la santé et en particulier aux spécialistes de l'addiction. Mais nous cherchons aussi à faire passer l'information dans le milieu politique, auprès de l'appareil judiciaire, dans les écoles et au sein du public en général.

Le but primordial de ces efforts reste néanmoins, en étroite collaboration avec nos comités H&I, d'atteindre le plus grand nombre de dépendants qui galèrent encore afin de leur faire connaître une solution qui pourrait peut-être les aider eux aussi à changer leur vie.

Pour ce bilan d'activité nous avons voulu chiffrer les heures de bénévoles accumulées en 2009 lors des différentes séances d'information publiques.

Participation à des forums, conférences et plates-formes :	34 h
Séances d'informations pour professionnels :	61 h
Séances d'informations dans les écoles publiques et les lieux de formation professionnels :	137 h

Soit un total de **232** heures.

A cela s'ajoutent toutes les heures passées en réunions de comité, au téléphone, sur les ordinateurs et autres.

Christof, dépendant,
coordinateur du CIRP.

LES RÉUNIONS N.A. EN SUISSE ROMANDE

Genève

Lundi 20h00-21h15
Gratitude
Maison de L'Ancre
34 rue de Lausanne
Genève

Mardi 20h00-21h00
The Lighthouse (anglais)
Maison de L'Ancre
34 rue de Lausanne
Genève

Mardi 19h30-21h00
Ensemble, ça marche
Clinique de Belmont
26 route de Chêne
Genève

Mercredi 12h30-13h30
Plus jamais seul
Centre Paroissial
55 avenue Wendt
Genève

Jeudi 19h00-20h15
Tous Ensemble
Maison de L'Ancre
34 rue de Lausanne
Genève

Vendredi 20h30-22h00
Libération
Maison de L'Ancre
34 rue de Lausanne
Genève

Samedi 18h15-19h30
11^{ème} étape
Centre paroissial de l'Arve
36 rue ancienne
Genève

Dimanche 18h45-20h15
La maladie ne prend pas de vacances
Le Cenacle
17 Promenade Charles-Martin
Genève

Valais

Mardi 20h15-21h45
Juste pour Aujourd'hui
4 chemin des Cyprès
Sierre

Vendredi 20h30-22h00
Nouvel Espoir
4 rue des Tanneries
Sion

Vaud

Lundi 19h00-20h00
Ensemble nous pouvons
Rue Valentin 8
Lausanne

Mardi 20h00-21h15
Liberté & espoir
Rue de l'Ancienne Monneresse
1800 Vevey

Mercredi 19h30-21h00
Renaissance
Cure St-Joseph
66 avenue de Morges
Lausanne

Jeudi 20h00-21h30
G puissance 12
Maison des Associations
Quai de la Thièle 3
Yverdon

Vendredi 19h00-20h15
Ouvre ton coeur
"La Licorne"
Rue des Oliviers 6
Lausanne

Samedi 18h00-19h30
T'as le choix!
Rue Valentin 8
Lausanne

Dimanche 18h30-20h00
Carpe Diem
Cure St-Joseph
66 avenue de Morges
Lausanne 16

CHANGEMENTS 2010

- Un nouveau groupe a ouvert à Vevey le mardi.
- Une nouveau groupe francophone a ouvert le mardi à Genève.
- Le groupe du dimanche à Lausanne a changé d'horaire.
- Le groupe du samedi à Genève a changé d'horaire et de lieu.

Le meilleur moyen pour être au bon moment et au bon endroit est de consulter notre site web, régulièrement mis à jour:

www.nasr.ch

6

« Un groupe de NA ne devrait jamais cautionner, financer ou prêter le nom de NA à des organismes connexes ou à des organisations extérieures, de peur que des problèmes d'argent, de propriété ou de prestige ne nous éloignent de notre but primordial. »

« Chaque groupe de NA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution de l'extérieur. »

7

COMPTES 2009 (état au 1^{er} janvier 2010)

Versements des groupes	Donations	Littérature
GE - 11 Etape	100.00	0.00
GE - Gratitude	660.00	688.65
GE - Tous ensemble	161.00	108.00
GE - Libération	197.50	421.00
GE - Plus jamais seul	0.00	0.00
GE - Pas de vacances	0.00	0.00
GE - Lighthouse	200.00	0.00
VD - Carpe Diem	350.00	0.00
VD - Renaissance	0.00	0.00
VD - T'as le choix	550.00	518.00
VD - Ensemble nous pouvons	350.00	222.60
VD - G12	200.00	248.00
VS - Nouvel espoir	600.00	0.00
VS - Juste pour aujourd'hui	1'100.00	256.50
Versement groupe fermé fin 08	391.40	37.90
Total	4'859.90	2'500.65

Total général 7'360.55

	Entrées	Sorties
Report versements de groupe	7'360.55	
Bénéfice CSNA 08	1'022.80	
Convention VD 09	1'193.70	
Frais de CIRP		1'000.00
Littérature		2'145.15
Frais RSL (2009)		1'310.40
Frais RSL (2008)		846.00
Versement EDM		1'060.50
Assurance RC 2009		315.00
Location salle ASL/CSL		150.00
Téléphone		639.30
Internet		552.10
Office fédéral		51.00
Taxe CCP		93.25
Total	9'577.05	8'162.70

Résultat exercice 2009 **1'414.35**

Etat de la trésorerie (01.01.2010) 5'528.55

8

« NA devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés spécialisés. »

IL S'AGIT DE DONNER...

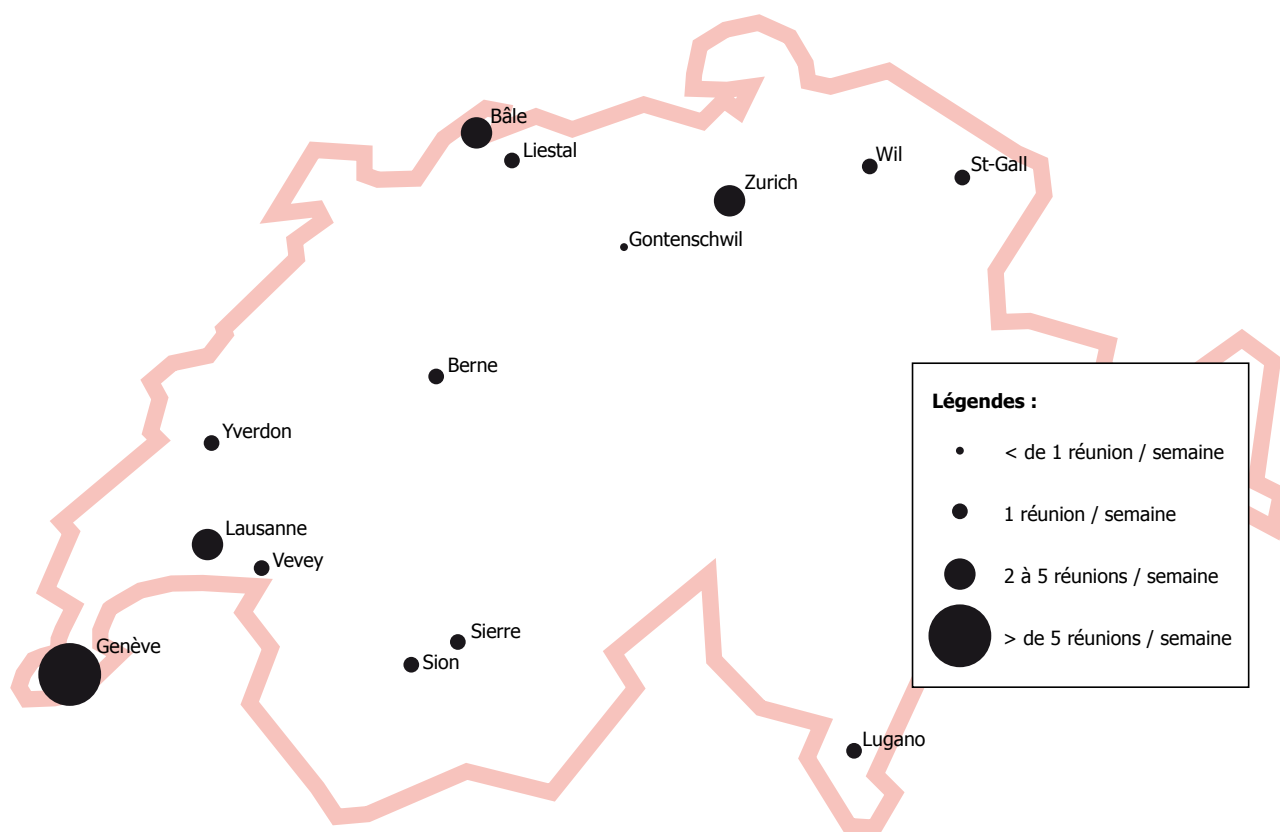
Mon parcours est le même que celui de milliers de dépendants dans le monde. Quand je suis arrivée dans NA, il y a avait trois groupes hebdomadaires à Genève et cinq groupes en Suisse Romande. J'ai assisté à ma première Assemblée des Services Locaux à trois mois d'abstinence, parce que j'avais peur de rester seule un samedi après midi. Malgré des débats houleux, l'esprit d'unité fonctionnait et aujourd'hui il y a une réunion par jour au moins.

Après l'enfer de l'égoïsme, mon mode de vie intègre le fait de partager ce que l'on m'a donné sans condition. J'ai beaucoup de gratitude d'avoir compris un jour l'importance de la première tradition de NA qui dit que mon rétablissement personnel dépend de l'Unité de la fraternité. C'est ce qui m'a donné la force et le courage de m'impliquer dans le service malgré les désaccords, les conflits et mes défauts de caractère. Grâce aux autres dépendants qui partagent mon rétablissement, j'ai vécu des moments inoubliables. J'ai rencontré des personnes formidables qui ont cru en moi.

Les miracles ne cessent de se produire et je ne m'ennuie pas dans ce rétablissement ! En 2009, j'ai été invitée à partager à la convention mondiale de Barcelone. Une convention mondiale, c'est des milliers de dépendants du monde entier qui célèbrent leur joie d'être abstinentes, juste pour aujourd'hui. Arrivée de la petite Suisse Romande devant 2000 personnes, la peur m'a quitté, je me suis sentie me dissoudre et ne faire qu'un avec le moment présent. Libérée de l'égo, remplie de reconnaissance et d'amour, j'ai donné le message d'espoir qui m'habite depuis que je suis clean à la manière NA.

Dans la gratitude, Y.

REPRÉSENTATION N.A. EN SUISSE



Depuis les premières réunions ouvertes à Genève et Zurich en 1989, Narcotiques Anonymes a étendu son réseau de réunions à travers la Suisse. Ce développement a continué en 2009 par l'ouverture d'une réunion dans la ville de Vevey.

Malgré cela, nous remarquons que notre association peine à croître et à atteindre d'autres régions. Comme vous pouvez le constater sur cette carte, la Suisse romande et le Nord de la Suisse sont richement dotées en lieux de réunions. A contrario, Narcotiques Anonymes est absent du centre, de l'Est et du Sud du territoire national.

A ce jour, nous n'avons aucune explication sur ce phénomène. Nous nous posons beaucoup de questions sur les raisons qui font que NA n'arrive pas à se développer sur le centre du Plateau suisse, dans des villes telles que Fribourg, Berne (1 seule réunion hebdomadaire), Bienne, Soleure ou Aarau.

Un de nos objectifs pour les prochaines années est d'essayer de comprendre pourquoi nous n'arrivons pas à nous implanter dans certaines villes, afin de cibler nos efforts dans les régions ayant un réel potentiel de développement de notre association.

10 « NA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs ; c'est pourquoi le nom de NA ne devrait jamais être mêlé à des controverses publiques. »

CONVENTION 31 DÉCEMBRE 2009

C'est la 3^{ème} année que des dépendants se réunissent au Centre Nature de Champ-Pittet (Yverdon) pour fêter l'an nouveau. Cette année, place au bal costumé sur le thème du dessin animé. Nous avons accueilli plus de 80 membres de toutes les régions de Suisse. Trois réunions ont été agendées sur différents thèmes.

C'est la première fois que j'ai été élu coordinateur d'une convention. J'ai été très satisfait de l'engouement et de la disponibilité des serviteurs qui ont pu, à cette occasion, créer une grande et jolie fête. En toute humilité, cela m'a permis de passer sans encombres et sans envies de me droguer mon 5^{ème} Nouvel An consécutif ! Néanmoins, j'avais quelques peurs, mais je sais maintenant que, seul, je ne peux y arriver et que grâce à la force que me procure cette fraternité tout devient possible.

Gaetan

CONVENTION SUISSE 2009

Lors du premier week-end d'octobre, nous avons célébré les 20 ans de NA-Suisse dans le cadre de notre convention au Centre de Gwatt, tout près de Thoun. Ce fut un succès à tous les niveaux !

Pour la première fois nous avons constitué un comité d'organisation national, donc bilingue. Et ceci a marché en dépit de toutes les difficultés de départ. Nos efforts ont été amplement honorés par la forte affluence que l'évènement a connu.

Un moment fort de la convention était d'ailleurs lorsque deux de nos doyens et co-fondateurs des premiers groupes en suisse romande et en suisse alémanique ont partagé leur parcours et leurs expériences.

Suite aux nombreux feed-back positifs des deux côtés de la Sarine, l'idée de rééditer une convention en commun pour 2010 a fait son chemin. Espérons que cela puisse s'établir ainsi et que, par ce biais, nous puissions mieux nous faire connaître à travers tout le pays.

Pour conclure, je tiens à relever que ce genre d'évènement ne s'organise pas pour conserver un quelconque bénéfice financier. Cette convention pour nos 20 ans de NA-Suisse s'insérait donc idéalement dans le cadre d'une levée de fonds pour l'EDM à laquelle nous avons pu le reverser.

Christof

suppléant coordinateur de la convention suisse 2009



-Die Swissconvention 2010 findet in Biel, im Seminarhotel Continental „Best Western“, Aarbergstr. 29 statt.

-La Convention Suisse 2010 aura lieu à Bienne, à l'Hôtel Continental „Best Western“, rue d'Aarberg 29.

Die Zimmerpreise sind p.Nacht / p.Person inkl. Frühstück und Abendessen. Bei Vorreservationen bis 30.8.10 wird die Registration erlassen.

Les tarifs sont p.nuit / p.personne y compris le petit déjeuner et le souper. Si réservé à l'avance jusqu'au 30.8.10 l'inscription est offerte.

	SFr.
Einzel / simple	210.-
Doppel / double	150.-
3er / 3 lits	120.-
Registration	30.-

Reservationen deutsch bei [REDACTED]:

e-mail: registration-d@csna.ch

Réservations françaises auprès de [REDACTED]:

e-mail: registration-f@csna.ch



Info: www.csna.ch



12 « L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions, nous rappelant sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités. »